

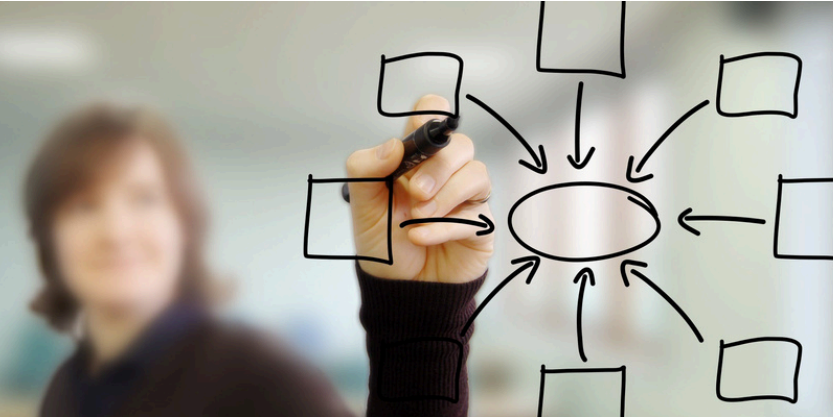


# Inspiratiemail voor lerarenopleiders

Stimuleringsregeling  
**GEZONDE RELATIES  
& SEKSUALITEIT**

**Rutgers** Expertisecentrum  
seksualiteit

School &  
Veiligheid  
Stichting



## Relaties & seksualiteit in de opleiding

Aandacht voor relaties & seksualiteit in de opleiding is belangrijk. Waarom eigenlijk? En 'Hoe dan?' - hoe pak je dat in je lespraktijk aan? In deze Inspiratiemail geven we antwoord op deze vragen. En lees je hoe enkele van je mede-opleiders het aanpakken.

### Uit de praktijk: Opleiders over relaties & seksualiteit in de opleiding

Soms is het lastig om in volle curricula een structurele plek te vinden voor het thema relaties & seksualiteit. Op veel opleidingen lukt het enthousiaste en betrokken opleiders toch om hun studenten iets over dit onderwerp mee te geven. Bijvoorbeeld door het op te nemen in een actueel thema en/of door gebruik te maken van (delen uit) de Toolkit Gezonde relaties & seksualiteit.

[Lees hoe collega-opleiders het aanpakken](#)

## Waarom eigenlijk? En hoe dan?

Waarom is structureel aandacht voor relaties & seksualiteit in de opleiding belangrijk? En hoe pak je dat aan, in een vol curriculum en lesprogramma? Op onderstaande (downloadbare) visuals vatten we antwoorden op deze vragen samen.

**WAAROM?**  
Aandacht voor relaties & seksualiteit op de Pabo en lerarenopleiding

- Onderwijs legt basis voor integer en respectvol gedrag en (zelf) kennis
- Een veilige leeromgeving lagert in de opleiding.
- Aandacht voor relaties, seksualiteit en diversiteit staat in de kerndelen van het onderwijs.
- Voorkomen is beter: het draagt bij aan preventie van ongewenst gedrag
- Het versterkt het pedagogisch vakmanschap
- School is een oefenplaats voor de samenleving.
- Studenten en leerkrachten willen er meer van weten

**HOE DAN?**  
Aandacht voor relaties & seksualiteit op de Pabo en lerarenopleiding

Met het lesmateriaal Gezonde Relaties & Seksualiteit kan iedereen op de opleiding aan dit onderwerp werken. Ook in een vol curriculum. Afdelingsleerkrachten leggen een basis bij de studenten. De handleiding voor opleiders geeft tips voor de toepassing in de les en stage.

- Integreer de modules in verschillende vakken, verspreid over het hele jaar.
- Koppel modules aan actuele onderwerpen.
- Geef de modules als knooppunt op.
- Meer tips

## Meer tips en inspiratie?

Ken je de nieuwsbrief voor lerarenopleiders al? [Meld je aan](#) en krijg maximaal 4 keer per jaar praktische tips en inspiratie over thema gezonde relaties & seksualiteit. Er zijn aparte nieuwsbrieven voor Pabo en lerarenopleiding.



## Hoe gebruiken opleiders de Toolkit Gezonde relaties & Seksualiteit?

Een recente evaluatie geeft inzicht in hoe opleiders de toolkit zoal gebruiken en ervaren.

1. Gebruikers waarderen de toolkit met een 4,5 op een schaal van 5.
2. De meest gebruikte modules zijn *Lesgeven over relaties & seksualiteit* en *Seksuele integriteit en een veilige sfeer* (beide 67%). Gevolgd door *Omgaan met verschillen*, *Seksueel grensoverschrijdend gedrag* en *Seksuele ontwikkeling* (alle 56%).
3. Ruim de helft van de gebruikers gebruikt structureel de toolkit; een kwart wanneer actualiteit daar aanleiding toe geeft. Sommigen bieden het facultatief aan, bijvoorbeeld voor vrije studiepunten.
4. Ruim de helft van de respondenten geeft aan dat het thema nu mogelijk of verplicht is. 83% meent dat het thema een verplicht onderdeel van het curriculum zou moeten zijn.

## Filmpjes uit de praktijk

Het met je studenten bekijken en bespreken van praktijkfilmpjes is inspirerend en behulpzaam, al is het natuurlijk geen vervanging voor echt oefenen met situaties en gesprekken. Bespreek met je studenten hoe zij met een situatie om zouden gaan, voordat je de uitleg en reflectie bij de filmpjes laat zien.

[De kijkroute \(PO en VO\)](#)

['Hoe doe jij het?'](#)

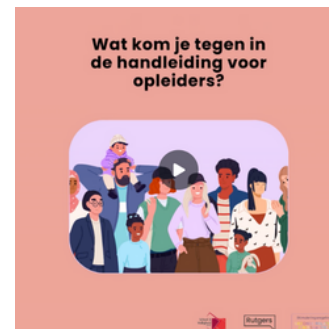
[Pedagogische wegwijzers naar sociale veiligheid \(VO en MBO\)](#)

## GIFJES:

### Toolkit relaties & seksualiteit in vogelvlucht



[Bekijk hier de video](#)



[Bekijk hier de video](#)

Meer uitleg? Dat geven we graag in een webinar.

[Bekijk hier het webinar](#)

## Onderzoek toont aan: “Nog veel te verbeteren”

Er valt nog heel wat te verbeteren in de opleiding van aankomend leerkrachten ten aanzien van relaties & seksualiteit. Dat vinden zowel opleiders als studenten en beginnend leerkrachten.

[Lees meer over de uitkomsten van ons onderzoek](#)

## E-learning Zorgprofessionals in school

Een aantal van je studenten zal in school ook een rol als zorgprofessional krijgen, bijvoorbeeld intern begeleider of zorgcoördinator. In die rol zien zij ook buiten de eigen klas leerlingen met uiteenlopende problemen, die regelmatig te maken hebben met relaties, seksualiteit en de vorming van identiteit. Hoe kunnen zij kwetsbare leerlingen ondersteunen en een sociaal veilig schoolklimaat stimuleren? Hierbij helpt de e-learning Zorg op school.

[Lees meer over deze e-learning](#)

## TOOL: Spel Gedragen Gedrag

Praat aan de hand van het spel Gedragen Gedrag met je studenten over enkele realistische praktijksituaties. Zo maak je gewenst en ongewenst bedrag bespreekbaar en kom je samen tot afspraken en regels. En oefenen je studenten meteen hoe zij dat in de praktijk ook kunnen doen. Er is ook een editie voor PO.

[Bestel het spel](#)



## E-learning Dialoog onder Druk: Van spanning naar waardevolle les

Je studenten krijgen in de praktijk wellicht te maken met heftige uitspraken die discriminerend zijn, haatzaaien en oproepen tot geweld. Dit kan leiden tot spanningen en een onveilige sfeer. Het vraagt veel van leraren om op die momenten de touwtjes in handen te nemen en ervoor te zorgen dat toch alle meningen gehoord worden. De e-learning Dialoog onder Druk biedt gereedschap waarmee die spanning omgezet kan worden in waardevolle lessen.

[Lees meer over deze e-learning](#)

@ 2025, Stichting School & Veiligheid en Rutgers

Stimuleringsregeling  
**GEZONDE RELATIES  
& SEKSUALITEIT**

**Rutgers**  
Expertisecentrum  
seksualiteit

School &  
Veiligheid  
Stichting